## 毫無保留的愛

## Love Without Reserve

## 約翰福音10:11-18 4/20/2025

[***11***](https://www.bibliatodo.com/zh-tw/%E8%81%96%E7%B6%93%E8%AA%AA/%E3%80%8A%E7%8F%BE%E4%BB%A3%E4%B8%AD%E6%96%87%E8%AD%AF%E6%9C%AC2019%EF%BC%8D%EF%BC%8D%E7%B9%81%E9%AB%94%E7%89%88%E3%80%8B/%E7%B4%84%E7%BF%B0%E7%A6%8F%E9%9F%B3-10-11)*「我是好牧人；好牧人願意為羊捨命。*

[***12***](https://www.bibliatodo.com/zh-tw/%E8%81%96%E7%B6%93%E8%AA%AA/%E3%80%8A%E7%8F%BE%E4%BB%A3%E4%B8%AD%E6%96%87%E8%AD%AF%E6%9C%AC2019%EF%BC%8D%EF%BC%8D%E7%B9%81%E9%AB%94%E7%89%88%E3%80%8B/%E7%B4%84%E7%BF%B0%E7%A6%8F%E9%9F%B3-10-12)*雇工不是牧人，羊也不是他自己的。他一看見豺狼來，就撇下羊逃跑；豺狼抓住羊，趕散了羊群。*

[***13***](https://www.bibliatodo.com/zh-tw/%E8%81%96%E7%B6%93%E8%AA%AA/%E3%80%8A%E7%8F%BE%E4%BB%A3%E4%B8%AD%E6%96%87%E8%AD%AF%E6%9C%AC2019%EF%BC%8D%EF%BC%8D%E7%B9%81%E9%AB%94%E7%89%88%E3%80%8B/%E7%B4%84%E7%BF%B0%E7%A6%8F%E9%9F%B3-10-13)*雇工跑掉了，因為他不過是一個雇工，並不關心羊群。*

[***14-15***](https://www.bibliatodo.com/zh-tw/%E8%81%96%E7%B6%93%E8%AA%AA/%E3%80%8A%E7%8F%BE%E4%BB%A3%E4%B8%AD%E6%96%87%E8%AD%AF%E6%9C%AC2019%EF%BC%8D%EF%BC%8D%E7%B9%81%E9%AB%94%E7%89%88%E3%80%8B/%E7%B4%84%E7%BF%B0%E7%A6%8F%E9%9F%B3-10-14)*我是好牧人。正如父親認識我，我認識父親。同樣，我認得我的羊；牠們也認得我。我願意為牠們捨命。*

[***16***](https://www.bibliatodo.com/zh-tw/%E8%81%96%E7%B6%93%E8%AA%AA/%E3%80%8A%E7%8F%BE%E4%BB%A3%E4%B8%AD%E6%96%87%E8%AD%AF%E6%9C%AC2019%EF%BC%8D%EF%BC%8D%E7%B9%81%E9%AB%94%E7%89%88%E3%80%8B/%E7%B4%84%E7%BF%B0%E7%A6%8F%E9%9F%B3-10-16)*我還有其他的羊不在這羊圈裡，我也必須把牠們領來，牠們會聽我的聲音；這兩者要合成一群，同屬於一個牧人。*

[***17***](https://www.bibliatodo.com/zh-tw/%E8%81%96%E7%B6%93%E8%AA%AA/%E3%80%8A%E7%8F%BE%E4%BB%A3%E4%B8%AD%E6%96%87%E8%AD%AF%E6%9C%AC2019%EF%BC%8D%EF%BC%8D%E7%B9%81%E9%AB%94%E7%89%88%E3%80%8B/%E7%B4%84%E7%BF%B0%E7%A6%8F%E9%9F%B3-10-17)*「父親愛我，因為我願意犧牲自己的生命，為要再得到生命。*

[***18***](https://www.bibliatodo.com/zh-tw/%E8%81%96%E7%B6%93%E8%AA%AA/%E3%80%8A%E7%8F%BE%E4%BB%A3%E4%B8%AD%E6%96%87%E8%AD%AF%E6%9C%AC2019%EF%BC%8D%EF%BC%8D%E7%B9%81%E9%AB%94%E7%89%88%E3%80%8B/%E7%B4%84%E7%BF%B0%E7%A6%8F%E9%9F%B3-10-18)*沒有人能奪走我的生命，是我自願犧牲的；我有權犧牲，也有權再得回。這是我父親命令我做的。」*

禱告：救主上帝，阮需要祢的福音好消息，阮需要祢聖靈的提醒與挑戰，阮需要這段話語與敬拜的時間。在阮即將聆聽聖經之時，幫助阮的心思意念對齊祢的旨意與道路。阿們。

我們都希望被愛，喜歡感受到愛帶來的溫暖、安全感和溫柔。我們常常認為愛就是情感、感覺和甜言蜜語。這些事並沒有錯，它們可以成為愛的一部分。然而，愛如果要成為現實，就必須變得有形，不僅透過言語和感情來表達，還要透過行動來表達。約翰壹書3:18說：「小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在誠實和行為上。」

復活節和好牧人信息的相關。那是上帝對人類的愛變得有形可見，就是藉著祂的兒子，我們的主耶穌基督的生命、死亡和復活顯明出來。上帝創造了愛。

約翰告訴我們：「主為我們捨命，我們從此就知道何為愛。」（約翰一書3:16 **）**

「好牧人為羊捨命。」我不知道你聽到了什麼。這是什麼意思？這是關於誰的？

顯而易見的答案是，這是關於耶穌和祂在十字架上的死亡的故事。沒錯，這些答案是正確的，但這了解太小，太字面化，太簡單。

主的心意是要您和我也成為好牧人。這就是約翰一書 3:16-24所說的「 我們由此知道了愛，他為我們獻出了生命——我們也應該為彼此獻出生命。」

放棄生命其實是得著生命，是愛的極致表達。

今天我們如何活出這種愛？這樣的愛要求我們什麼？它給我們什麼？它存在於你的婚姻、養育子女、友誼中嗎？在上班？它是您觀看世界和日常旁邊的人們的鏡頭嗎？它是您談話、行動和決定的核心嗎？

如果是的話，它是什麼樣子的？你感覺如何？

如果不是，為什麼？你需要做出什麼改變才能以這樣的方式去愛？

當今世界中，為什麼有愛還是出那麼問題，還是如此艱難？或許，這不是一個需要回答的問題，而是一個需要我們反思的問題。

愛和放棄生命有關。也許這就是關於僱工之愛和好牧人之愛的差別。僱工是為了自己，而好牧人是為了別人。

今天的經文讓我們重新思考愛的意義以及如何去愛。他所傳遞的愛遠遠超越了甜言蜜語、巧克力和花朵、吸引力和相容性、感覺和慾望。

對好牧人來說，愛是一種選擇，而不是一種感覺。愛是一種行動，而不是一種存在狀態。愛在於我們所做的真理，而不是我們所說的。愛是上帝死亡並重獲生命的方式。

僱工用時間換取工資，做生意，他根本不關心羊。然而，好牧人卻為愛而生，為愛而死，他為他的羊獻出了生命。

好牧人認識他們，他們也認識他，正如父認識他，他認識父一樣。耶穌與祂的天父之間的關係，我們與耶穌之間的關係，也是同樣的。這種認識的關係是親密和愛的關係；天父與耶穌之間，以及耶穌與人類之間。耶穌是上帝生命和愛的啟示者。

這種親密的愛是復活和復活生命的核心。復活是一種放棄生命的愛。在今天的福音中，耶穌四次提到他獻出自己的生命。他四次對我們說：「我愛你。」他四次描述了我們的生活模式。約翰的書信明確地談到了這個模式：「主為我們捨命，我們也當為彼此捨命」（約翰一書 3:16）。

愛上帝、愛人是一個選擇；我們如何生活是一個選擇。做出這個選擇是因為我們對他人的生命和需求的認同、同情和願意為他們做些什麼，無論是在我們自己的家庭、或是這個社區、還是在城市的另一邊。

無論對象是誰，如果我們不願意為他人獻出生命，我們就不能聲稱相信耶穌。如果我們相信，我們就會愛。如果我們不愛，我們也不會相信。

真正的愛離不開因為愛人而為所愛之人獻出生命。這不僅僅是關乎為愛人而死。它是關於我們如何放棄自己的一部分，儘管我們知道我們永遠無法得到回報，或再把它拿回來，但我們希望它永遠留存在另一個人的生命和心中，並相信給予的過程能賦予生命。

想想您作為配偶、父母、朋友或一個人最美好的時光，不正是在給予的時光嗎？你放棄了自己，你願意甘心去做的事——將自己投入他人的生活中，為他人好處和幸福著想。

再問問自己這幾個問題：有誰如此深愛著你，以至於你知道他或她會為你而死？你曾經如此深愛著誰，甚至願意為她或他而死？那份愛是什麼樣子呢？它給了你為什麼？又對你有什麼要求？你必須放棄什麼，又必須接受什麼？

無論您的答案是什麼，您描述的都是一種善良的牧者的愛。我不知道你們心中的人是誰，也不知道那份愛是什麼樣子，但，那樣的愛改變了你們兩人的生命。你們的生活和世界都會擴張。你們都感受到聖靈感動的生命。你感受到自己與某種比自己更偉大、更超越的上帝連結在一起。

這就是我想要的人生和愛。這就是我們的婚姻、養育兒女、或是我們的友誼、我們志業生涯中所期望的。願意為愛冒一切風險。

 約壹3:17「如果一個人擁有世間的財富，卻看到兄弟姐妹有需要卻拒絕幫助，那麼上帝的愛又怎能存在於他心中呢？」因為如果我不能以某種方式為他們獻出生命，我就不會為我的朋友、我的孩子或我的妻子獻出生命。

這種善良牧人的愛要麼全有，要麼全無。要嘛是所有人，要嘛是無人。這是一種宇宙之愛，它總是比我們所知的更偉大，比我們願意承擔的風險更廣大。

這是我們一生的奉獻。我們將自己的一切、所擁有的一切，都傾注到這一刻、這段關係、這個人、這個需要、這個世界，毫無保留。沒有任何保留。

耶穌的愛和奉獻超越我們一般只為我的朋友、我的孩子或我的另一伴獻出生命。

在耶穌的一生中，我們見證了他與各種各樣的人的互動：井邊的女人、盲人、撒該、馬大、駝背的女人——一個相當雜亂的群體。特別是，耶穌花時間與他自己的親密追隨者——他的門徒交談。

我們常看到他的言行：安息日吃麥莢，在船上平息風暴。耶穌與各種各樣的人建立了關係，尤其是祂的門徒……猶大和耶穌的關係如何呢？猶大為什麼要背叛他的導師、他的朋友？

 耶穌和他生活中遇到人的關係，讓我開始思考我與耶穌以及我身邊的人的關係。也許，我的想法是具有普遍性的。我們為什麼要愛別人？我們愛別人是因為我們希望他們愛我們嗎？我們為什麼愛上帝？

耶穌具有我們的人性，因此理解我們。當彼得三次否認耶穌時，彼得回應了恩典並悔改了。我們可以花幾個小時來猜測猶大內心到底在想什麼，為什麼他沒有向耶穌道歉。畢竟，耶穌並沒有將猶大排除在他們最後的晚餐之外。耶穌與猶大分享他的最後一頓晚餐，這是多麼偉大的愛！我們可以推論猶大的動機，但我們永遠無法準確地知道他背叛這樣一位好朋友的動機是什麼。

上帝對我們無限的愛。沒有什麼能夠奪走我們這份無條件的愛。上帝所要求的只是我們肯定的回應。聖週這些日子讓我們有機會重新評估我們對上帝以及彼此友誼的回應。在與家人、朋友、同事以及不同文化、宗教、性取向的人的日常生活中，我們是否忠於耶穌，實踐仁慈、山頂寶訓和天父？我們的國家正處於政治和經濟動盪之中。我們能否將自己的憂慮和希望都傾訴在上帝面前？我們是否像耶穌一樣祈求指引？

 我想，如果猶大意識到耶穌是希望的化身，也許他就會放棄背叛的計劃。讓我們繼續靈修，省察我們對希望的禮物的回應。我們能做些什麼來積極貢獻，互相支持，共同創造世界的美好？